

Praktijk voor Kinder- en jeugdpsychotherapie te Koedijk

Clïëntgerichte psychodynamische psychotherapie

Voor wie?

De Praktijk richt zich op de Gespecialiseerde GGZ (SGGZ) voor kinderen, jongeren, jongvolwassenen tot en met 23 jaar en volwassenen die na onderzoek in aanmerking komen voor psychotherapeutische hulp.

In het bijzonder is er veel ervaring met:

- Hechtingsproblematiek
- adoptieproblematiek
- pleegzorg-problematiek
- traumabehandeling d.m.v. EMDR bij kinderen/jongeren/(jong)volwassenen



Verdere redenen om bij de praktijk te kunnen komen:

- emotieregulatieproblemen
- onverwerkte traumatische ervaringen
- losmakings- en autonomieproblemen
- stemmingsproblemen, teruggetrokken, depressief, in zichzelf gekeerd, somber
- angst, langdurend en opvallend angstig gedrag, slaapproblemen
- negatief/nog onvoldoende ontwikkeld zelfbeeld, veel piekeren, onzekerheid
- gedragsproblemen, druk, onrustig, agressief gedrag
- reacties ten gevolge van een trauma, seksueel misbruik, scheiding, sterfgeval
- sociale problemen, moeizame contacten met leeftijdgenoten
- vermoeden van een ontwikkelingsstoornis (ADHD, Autisme, e.d.)
- psychosomatische klachten zonder verklaarbare lichamelijke oorzaak
- eetproblemen

Aanmelden U kunt zich uitsluitend telefonisch aanmelden: 072 564 1255. Er is een wachttijd langer dan 2 tot 3 maanden ongeacht zorgverzekeraar, gemeente of diagnose. Na de intake is er geen wachttijd meer voor behandeling.

Intakegesprek In het eerste intakegesprek komen de problemen, de ontwikkelingsgeschiedenis en de hulpvraag aan de orde.

Onderzoek Na het intakegesprek vindt er een psychologisch onderzoek plaats, gericht op de vraag voor behandeling. Ook kan er met uw toestemming informatie opgevraagd worden bij school en/of andere hulpverleners/specialisten. Deze fase wordt afgerond met een adviesgesprek. In dit gesprek wordt de behandelovereenkomst besproken met daarin de diagnose, de indicatie voor psychotherapie en de doelstelling van de behandeling.

Behandeling De behandeling bestaat uit een combinatie van individuele psychotherapie, meestal gecombineerd met systeemgerichte ouder- en/of gezinsgesprekken. Ook kan een psychotherapeutische behandeling gecombineerd worden met EMDR en/of EHealth. Het doel van de behandeling is het verbeteren van de probleemsituatie en adequaat leren omgaan met de problemen.

Kosten en vergoeding Jeugdhulp inclusief jeugd-GGZ (tot 18 jaar) wordt bekostigd door de gemeente. U kunt zowel door de gemeente als door uw huisarts verwezen worden. Om voor vergoeding in aanmerking te komen heeft u een verwijsbrief van de huisarts nodig, met daarop de vermelding van een verwijzing naar de SGGZ, een vermoeden van een DSM-diagnose en de AGB-code van de huisarts. Ook als u een verwijsbrief van de huisarts heeft, is een beschikking nodig van de gemeente waar u woont als het gaat om een aanmelding onder de 18 jaar. De praktijk ondersteunt hierbij. Er zijn contracten met de gemeenten: Alkmaar, Castricum, Heerhugowaard, Hollands Kroon, Schagen, Uitgeest, Bergen, Den Helder, Heiloo, Langedijk en Texel. Ook met de 7 West-Friese Gemeenten zijn contracten gesloten. Psychotherapie voor (jong-) volwassenen (18-23 jaar) wordt door de basisverzekering vergoed.